

1) Husten, Reizhusten, Bronchitis (Kaufhold)

Plantaginis lanceolatae herb	(Spitzwegerichkraut)	25,0
Pulmonariae herb	(Lungenkraut)	25,0
Althaeae rad	(Eibischwurzel)	20,0
Thymi herb	(Thymiankraut)	15,0
Verbasci flos	(Königskerzenblüten)	15,0

2) Husten, Reizhusten, Bronchitis (Kaufhold)

Plantaginis lanceolatae herb	(Spitzwegerichkraut)	20,0
Pulmonariae herb	(Lungenkraut)	20,0
Althaeae rad	(Eibischwurzel)	15,0
Cetrariae lich	(Isländisch Moos)	10,0
Thymi herb	(Thymiankraut)	10,0
Verbasci flos	(Königskerzenblüten)	10,0
Polygoni avicularis herb	(Vogelknöterichkraut)	5,0
Hederae terrestris herb	(Gundelrebenkraut)	5,0
Violae odoratae rhiz	(Märzveilchenwurzel)	5,0

Zubereitung:

Aufguss: 2 Teelöffel auf 0,25 Liter kochendes Wasser, 10-15 Minuten abgedeckt ziehen lassen, mit Honig süßen und mehrmals täglich 1 Tasse schluckweise trinken.

Alkoholauszug: 100 g der Mischung in 1000 g 38-40%igem Kornbrand oder Rum ansetzen (1:10 in EtOH 38-40%). Nach 4-6 Wochen filtern und in Flaschen aus braunem Glas füllen; 3-4 x täglich 20-40 Tropfen einnehmen. Die Kombination von Wegerich, Lungenkraut, Eibisch, Thymian und Königskerze ist urheberrechtlich geschützt, ebenso wie die Kombination von Wegerich, Lungenkraut, Eibisch, Isländisch Moos, Thymian, Königskerze, Vogelknöterich, Gundelrebe und Märzveilchen. Kommerzielle Verwertung nur mit Genehmigung des Urhebers. **Die Verordnung durch Heilpraktiker und Ärzte ist erwünscht.** Urheber: Peter Kaufhold

Beide Tee-Mischungen können abwechselnd (als Wechselmittel) angewendet und im Falle von Grippe bzw. grippalen Infekten mit der Rezeptur gegen **Nebenhöhlenkatarrhe, Erkältung, Grippe, virale Infektionen** kombiniert werden (s. PhytoMagister Band 2, S. 192).

Hinweis: Bei starken Krankheitssymptomen ist in jedem Fall ein Arzt aufzusuchen!

Ausführliche Informationen sind zu finden in dem Buch von Peter Kaufhold:

Heilung aus der Apotheke des Herrn - Band 1 - ISBN 978-3-8448-1712-6, 184 Seiten, zahlreiche Pflanzenbilder - Preis: 19,80 EUR - www.eschholtz.de